

# Eltern-Kind-Kurse im SaLü



Liebe Eltern,

Sie haben sich für einen Eltern-Kind-Kurs im SaLü entschieden. In unseren Kursen fördern wir die Wassergewöhnung Ihres Kindes spielerisch und mit abwechslungsreichen Übungen. Durch die gemeinsamen Aufgaben wird der enge Eltern-Kind-Kontakt weiter gestärkt und die Bewegungslust Ihres Kindes geweckt.

Bevor es ins Wasser geht, sollten Sie noch einige Dinge beachten:

- Vor der ersten Stunde sprechen Sie bitte mit Ihrem Kinderarzt über die Absicht, am Kurs teilzunehmen.
- Unsere Wassertemperatur beträgt ca. 32 Grad. Damit sich Ihr Kind besser an die Wassertemperatur gewöhnt, sollte zu Hause die Badewannentemperatur auch ein wenig gesenkt werden.
- Zur ersten Kurseinheit trifft sich die Gruppe ca. 20 Minuten vor Kursbeginn an der Kursbecken-Kasse.
- Sie sollten Ihr Kind am besten im Schwimmbad aus- und anziehen, da die Lufttemperatur dort angenehmer ist. Bitte achten Sie beim Wickeln auf eine sehr gründliche Reinigung der Wickelunterlage.
- Die letzte Mahlzeit sollte Ihr Kind mindestens eine Stunde vorher genossen haben. Für den Fall, dass Ihr Kind nach dem Schwimmen Hunger bekommt, sollten Sie Snacks und Getränke bereithalten.
- Zusätzliche Begleitpersonen sowie Geschwister können am Kurs nicht teilnehmen.
- Nicht vergessen: Schwimmwindel, eigene Badebekleidung, Handtücher und Badelatschen für Sie und Ihr Kind.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind viel Spaß, Ihr SaLü-Team